

Tessin **Via Alta Verzasca (VAV)**

9

Anspruchsvolle Höhenwanderung mit Blick auf den Lago Maggiore

Eine der reizvollsten Mehrtagestouren in den Alpen: Die VAV führt in vier Etappen (plus je ein Tag Zu- und Abstieg) am Kamm oberhalb des Verzasca-Tals entlang. Lange, meist exponierte Etappen fordern Physis und Psyche geübter Bergsteiger.

 **800-1000 Hm/Tag** |  **4 Tage**



Bergwanderausrüstung für mehrtägige Tour über 2000 m; Klettersteigset nicht nötig

Talorte/Ausgangspunkte: Gordola, Vogorno (Zustieg von Süden), Sonogno (Zustieg von Norden)

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit der Bahn nach Bellinzona, Gordola oder Tenero, von dort Bus nach Vogorno

Gehzeiten: 4 Tage plus zwei Tage für Zu- und Abstieg

Beste Jahreszeit: Juni bis Oktober je nach Schneehöhe

Karte/Führer: »Panoramakarte Via alta I/D, Ausgabe 2014«, erhältl. in der Tourist-Info Tenero e valle Verzasca, Bestellungen aus dem Ausland nur über Tel. 00 41/

(0)9 17 45 02 61 oder 00 41/(0)9 17 45 16 61;
Swisstopo 1:25 000, Blätter LK 1313 »Bellinzona«, LK 1293 »Osogna«, LK 1273 »Biasca«, LK 1272 »Pizzo Campo Tencia«, LK1292 »Maggia«;

Kompasskarte 1:50 000, WK 110 »Valle Maggia, Val Verzasca«
Zur Vorbereitung: www.map.geo.admin.ch

Informationen: Tourist-Info Tenero, Via ai Giardini, CH-6598 Tenero, Tel. 00 41/(0) 9 17 45 16 61, www.tenero-tourism.ch

Hütten: Infos zu den einzelnen Hütten der VAV inkl. Telefonnummern (auf die jeweilige Hütte klicken, z. T. Online-Reservierung; prenotazione): www.verzasca.com. Reservierung empfohlen.

Charakter/Schwierigkeiten: Anspruchsvolle Mehrtagestour über die Wasserscheide zwischen Verzasca-Tal und den Bezirken Riviera und Leventina (z. T. T5 und T6). 800 bis 1000 Hm und 6 bis 10 Std. Gehzeit pro Etappe. Gipfel zwischen 2500 und 2700 m.



Tessin **Via Alta Verzasca (VAV)**

Zustieg (T2–T3), Gehzeit ca. 6 Std.: Vom ersten Dorf des Verzasca-Tals, Vogorno (496 m), folgt man für ca. 1 Kilometer der Asphaltstraße zur Fraktion Pinello (600 m), von dort flacher, auf rot-weiß markiertem Weg ins Porta-Tal. Nach Colletta-Kirche Abstieg zum Bach, danach steiler Aufstieg (ca. 2 Std.) zum Monte Rienza (1391 m). Danach flach, über Bach, dann Aufstieg zur Alpe Mognora (1592 m). Weiter auf Naturstraße zur Capanna Borgna (1912 m). Alternative Zustiege von Gordola oder Sonogno.

1. Etappe, Cap. Borgna – Cap. Cornavosa (T6), Gehzeit ca. 6–8 Std.: Von der Borgna-Hütte nach Norden zur Bocchetta die Cazzane (2104 m), durch kleine Ebene zum Anstieg der Bocchetta di Leis (2215 m). Über Grate und Grasnaben zum Poncione die Piotta (2439 m). Über Grate und Gipfel – Cima del Picoll (2440 m), Poncione dei Laghetti (2445 m) und Poncione del Venn (2477 m) – danach Abstieg über Gras- und Steinhalden zur Capanna Cornavosa (1991 m).

2. Etappe, Cap. Cornavosa – Cap. Efra (T5), Gehzeit ca. 8–9 Std.: Zunächst auf bequemem Weg zur Alpe Fümegna (1810 m). Dann wieder über Grate und Gipfel – Cima

Longa (2487 m), Cima di Bri (2521 m), Bocchetta di Rierna (2461 m), Cima del Gagnone (2518 m), Bocchetta die Scaiee (2453 m) – zum Efra-See und von dort zur Efra-Hütte (2039 m).

3. Etappe, Cap. Efra – Cap. Cognora (T5–T6), Gehzeit ca. 8–10 Std.: Über verlassene Alp Furnà (2148 m) über stark ansteigende Weiden und danach große Steinhalden und Platten auf den Gipfel des Pizzo Cramosino (2717 m). In felsigem Gelände weiter über Passo del Gatto (2615 m) zum Madom Gröss (2741 m). Ca. 200 Hm Abstieg, dann auf und ab über Grate und Gipfel – Bocchetta die Cramosino (2549 m), Pizzo di Mezzodi (2708 m) – dann Abstieg über Geröll und Weiden zur Capanna Cognora (1938 m).

4. Etappe, Cap. Cognora – Cap. Barone (T4), Gehzeit ca. 4 Std.: Unter der Cima Bianco hindurch zum Passo Piatto (2108 m), weiter unter mehreren Gipfeln hindurch zur Barone-Hütte. Variante: Aufstieg zum Pizzo Barone (2864 m), dem höchsten Gipfel des Verzasca-Tals (weitere 1½ Std. Aufstieg). **Sandra Zisti**



Foto: Sandra Zisti

Blick auf den Lago Maggiore