



Fotos: Bernd Ritschel (1), Chr. Schneeweiß

Material und Konstruktion

Typische Powerstretch-Jacken bestehen aus mehr (*Mammut*) oder weniger (*Northland*) wärmendem Fleece aus Polyester oder einem Polyester-Nylon-Gemisch, das an der glatten, windabweisenden Außenfläche hydrophil behandelt ist. Sie sind entgegen dem äußeren Anschein kein bisschen wasserabweisend! Zudem ist der Windschutz deutlich geringer als bei Softshell-Jacken, was im Aufstieg ein erheblicher Vorteil ist. Materialbedingt müssen Powerstretch-Jacken wegen der Geruchsbildung öfters gewaschen werden (kaum bei Nylon; *Millet*). Zusätzlich zum Web-muster sorgen normalerweise Gummifasern (außer *Northland*) für hohe Elastizität, genauer gesagt für Dehnbarkeit zwecks maximaler Bewegungsfreiheit für (bewegungs-)intensive Aktivitäten. Die Jacken sollten auch bei kühlen Temperaturen zwecks optimaler Dampfableitung im Aufstieg auf der Haut getragen werden, wobei sich das Unterziehen eines Funktions-T-Shirts empfiehlt. Sie funktionieren aber auch bestens als Teil des Zwiebelprinzips.



EIN JACKENTYP, DREI INNENSTOFFE (im Uhrzeigersinn): Dünnes Fieldsensor mit schnellster Trocknung (*Northland*), würfelig durchlässiges Tecnopile Stretch (*Schöffel*), warmes Polyester-Nylon-Gemisch (*Mammut*)

Front-RV und Anpassung

Standard-Frontverschluss von Powerstretch-Jacken ist ein windresistenter Reißverschluss mit Innenabdeckung, die die potentielle Kältelücke schließt (*Mammut*, *Bergans* mit Vlies isoliert). *Northland* für wärmeres Klima kommt ohne Innenabdeckung aus. Eine effektive, sprich dicht abschließende Anpassung der Abschlüsse gibt es bei Powerstretch-Jacken nur bei einigen Hüftzügen (*Bergans*, *Millet*; *Schöffel* pfriemelig). Die üblichen Rumpf- und Ärmelabschlüsse aus Lycra oder einem einfachen Bund lassen an den Ärmeln meist Raum für das Entweichen von Schweißdampf (außer *Millet*).

Taschen und Extras

Da Powerstretch-Jacken Base-, Middle- und Outerlayer zu-

Drei-in-einer-Jacken

Powerstretch-Jacken gehören zu den Exoten unter der Bergbekleidung. Dabei sind sie nur scheinbar hochspezialisiert. In Wirklichkeit fehlt diesen idealen Allroundern für kühlere Temperaturen nur die Wasserabweisung; wir zeigen Ihnen die Unterschiede. | Von Christian Schneeweiß

Powerstretch-Jacken sind hoch atmungsaktive, außen hydrophile und windabweisende Jacken für intensive Aktivitäten aus flauschigem Vliesmaterial. Sie sind außen glatt und innen aufgeraut (Fleece), also keine Lamine, sondern Zwei-in-Einem. Die Kombination aus hoher At-

mungsaktivität und weniger starker Windabweisung eignet sich ideal fürs Gebirge, besonders für Aufstiege bei herbstlich kühlen (auch Hochtour) bis winterlich kalten (*Mammut*, *Bergans*) Temperaturen. Einige Modelle eignen sich auch für weniger warme Sommertage (*Northland*, auch *Vaude*)

Powerstretch-Jacken besitzen normalerweise keine Kapuze (außer *Mountain Equipment*), sondern einen Kragen, der nicht aus der Fleece-seite (*Schöffel*, *Mountain Equipment*), sondern der Außenseite bestehen sollte, das ist auf die Dauer angenehmer zu tragen und nicht pilend).

Einsatzbereiche:

Winter: Die Fleece-Innenseite sollte dicker und die Außenseite windabweisender sein. Große Taschen für Accessoires und ein Hüftzug sind sinnvoll.

Übergang (Frühjahr/Herbst/Hochtour): Die Jacke sollte innen schnell trocknen und nicht zu dick sein. Ärmel mit Daumenlöchern sind sinnvoll (Verzicht auf Handschuhe).

Sommer (außer heiße Tage): Bei dünn aufgerauter Innenseite sollte der Schweißdampf-Durchsatz sehr hoch sein. Die Windabweisung kann niedriger sein.



Bergsteiger
TIPP
Ausstattung

**Bergans
Selje Jacket**

Preis: 199,90 €
040/32596445-0, www.bergans.de
Gewicht/Größe: 600 g/XL

Hydrophile Elastik-Jacke aus Polyester, Nylon von Polartec + Elasthan mit Kragen, innen Fleece, außen glatt
Front-RV: windresistent, innen warm abgedeckt
Anpassung: Gummizüge, Lycra-Bündchen
Taschen: Seiten gr. + Brust + Schulter mit RV, 2 Innentaschen gr.
Extras: Absorbierendes Gestrick + Kinnpatte am Kragen, Taschenlüftung, Daumenlöcher
Passform: um mittel, bis Gesäß
Verrutschen:
Wärmung:
Trocknung:
Windresistenz:
Eindruck: funktionelle Kuscheljacke mit vielen Taschen; kaum Pilling, Kragen angenehm, beweglich ohne Verrutschen, wenig Geruchsbildung



**Mammut
Aconcagua Jacket Men**

Preis: 140,- €
08331/8392-0, www.mammut.ch
Gewicht/Größe: 410 g/XL

Hydrophile Elastik-Jacke aus Polyester, Nylon von Polartec + Lycra mit Kragen, innen Fleece, außen glatt
Front-RV: windresistent, innen warm abgedeckt
Anpassung: Elastik-Bund, Lycra-Bündchen
Taschen: Brust groß mit RV
Extras: Daumenlöcher, Kragen glatt, Kinnpatte
Passform: schlank bis mittel
Verrutschen:
Wärmung:
Trocknung:
Windresistenz:
Eindruck: kuschelige und funktionelle Winterjacke; kaum Pilling, Kragen angenehm, beweglich bei kaum Verrutschen, wenig Geruchsbildung



Bergsteiger
TIPP
Extrem

**Millet
Core Power Jacket**

Preis: 129,90 €
07023/9511-0, www.millet.fr
Gewicht/Größe: 460 g/XL

Hydrophile Elastik-Jacke aus Nylon, Polyester + Elasthan von Polartec mit Kragen, innen Fleece, außen glatt
Front-RV: windresistent, innen abgedeckt
Anpassung: Gummizug, Lycra-Bündchen
Taschen: Seiten übergroß, hochgesetzt, Brust, alle mit RV
Extras: Schultern/Ellenbogen verstärkt, Gestrick + Kinnpatte am Kragen, Taschenlüftung, Reflektor
Passform: schlank bis mittel, bis Gesäß
Verrutschen:
Wärmung:
Trocknung:
Windresistenz:
Eindruck: funktionelle Hochtouren-/Kletter-/Trekkingjacke; kein Verrutschen, kaum Geruchsbildung durch Nylon-Fleece, sehr robust, Unterarme eng



**Mountain Equipment
Couloir Hooded Jacket M**

Preis: 119,90 €
08179/9978-30, www.invia.de
Gewicht/Größe: 420 g/L

Hydrophile Elastik-Jacke aus Polartec-Polyester + Spandex mit einfacher Kapuze, innen Fleece, außen glatt
Front-RV: windresistent, innen abgedeckt
Anpassung: elastische Bünde
Taschen: Seiten + Brust mit RV, 2 innen
Extras: –
Passform: eher weit
Verrutschen:
Wärmung:
Trocknung:
Windresistenz:
Eindruck: Komfortjacke mit Kapuze und vielen Taschen; saugt Feuchtigkeit am schnellsten auf, zusätzlicher Schutz durch Kapuze, relativ weit geschnitten



gleich sind, ist es sinnvoll, wenn sie Seitentaschen besitzen plus Innentaschen (bzw. übergroße Seitentaschen wie Millet) zum Warmhalten von Accessoires,



SINNVOLLE DETAILS
Schweißabsorbierender Antipilling-Kragen aus steifig-flächiger Stoff-Außenseite mit Kinnpatte am RV plus Daumenloch am Ärmel (Mammut)

abgezogenen Steigfellen oder einer kleinen Flasche. Natürlich plus Brusttasche (z. B. Mountain Equipment) oder Oberarmtäschchen (z. B. Bergans) als Wertfach. Die Seitentaschen von Millet lassen sich sinnvollerweise zur Lüftung verwenden. Sehr sinnvoll für auf kältere Temperaturen ausgerichtete Jacken sind Daumenlöcher (Mammut, Bergans), damit man ohne Handschuhe hantieren oder gleich auf diese verzichten kann.

Bewertungen

Passform: Erstaunlicherweise muss man schon recht musku-

lös und bei Mountain Equipment oder Northland sogar beliebt sein, damit Körper und Arme



TASCHENWUNDER Jacke mit RV-Seitentasche (rechts), deren Futter eine offene Innentasche bildet (links), sowie einer Brusttasche für Wertsachen (Mountain Equipment)

der vorgestellten Modelle wie theoretisch gefordert am Körper anliegen. Die realen Powerstretch-Jacken sind angenehmer zu tragen, weil es nirgends drückt, spannt (außer Northland, Millet, Schöffel in der Ellenbeuge) oder bei Schwitzen klebt. **Verrutschen:** Theoretisch sollten Powerstretch-Jacken, da für bewegungsintensive Aktivitäten gedacht, auch kaum verrutschen. In der Praxis erfüllt nur Mammut diese Anforderung zur vollsten Zufriedenheit, die anderen Jacken sind aber gut genug. Northland dagegen ist nur fürs Gehen konzipiert, was ja

schlecht
ausreichend
befriedigend
gut
sehr gut



**Bergsteiger
TIPP
Atmung**

**Northland
Fieldsensor Pro M**

Preis: 119,95 €

0043/316/714177, www.northland-pro.com

Gewicht/Größe: 420 g/XL

Hydrophile Elastik-Jacke aus Fieldsensor-Polyester mit Kragen, innen Fleece-artig, außen glatt

Front-RV: nur windresistent

Anpassung: Lycra-Bündchen

Taschen: 2 Seiten mit RV, 2 innen gr.

Extras: Ärmeltäschchen, Kragen glatt

Passform: mittel, Bauch weit

Verrutschen:

Wärmung:

Trocknung:

Windresistenz:

Eindruck: extrem atmungsaktive Jacke für wärmere Temperaturen; trocknet innen am schnellsten, Kragen angenehm, weniger stark dehnbar, nicht für Bewegungsintensives

Eignung

Winter Übergang Sommer



**Schöffel
Micro Dynamic M**

Preis: 99,95 €

08232/5006-0, www.schoeffel.de

Gewicht/Größe: 415 g/52

Hydrophile Elastik-Jacke aus Tecnopile-Polyester mit Kragen, innen Würfelfleece, außen glatt

Front-RV: ohne Abdeckung

Anpassung: Gummizüge, Lycra-bündchen

Taschen: Brust mit RV

Extras: Lüftungskanäle, Kinnpatte

Passform: schlank bis mittel

Verrutschen:

Wärmung:

Trocknung:

Windresistenz:

Eindruck: extrem atmungsaktive Jacke für kühlere Temperaturen; saugt Feuchtigkeit schnell auf und trocknet innen schnell, unter Achsel knapp, Züge pfriemelig, Front-RV winddurchlässig

Eignung

Winter Übergang Sommer



**Vaude
El Cap Jacket II**

Preis: 90,- €

07542/5306-0, www.vaude.com

Gewicht/Größe: 360 g/XL

Hydrophile Elastik-Jacke aus Polyester + Elasthan mit Kragen, innen feiner Fleece, außen glatt

Front-RV: innen abgedeckt

Anpassung: elastische Bündchen

Taschen: 2 Seiten mit RV, 2 innen

Extras: Kragen glatt, Kinnpatte

Passform: schlank bis mittel

Verrutschen:

Wärmung:

Trocknung:

Windresistenz:

Eindruck: superleichte Jacke für wärmere Temperaturen; relativ dünn, aber sehr kuschelig, Ärmel gut geschnitten, aber Nähte spürbar

Eignung

Winter Übergang Sommer



wärmsten sind die Jacken von Bergans und Marmut.

Trocknung: Die hier stellvertretend für die Dampfdurchlässigkeit ermittelte Trocknung zeigt ein erstaunlich weites Spektrum. Obwohl nur bei Mountain Equipment Feuchtigkeit sofort von innen nach außen gesogen wird (ideal für weniger starkes Schwitzen), verschwindet sie innen dennoch am schnellsten bei Northland (Schöffel kann beides gut). Bei den übrigen Modellen vermindert meist dickeres Material den »Dampfdurchsatz«.

Windabweisung: Wie eingangs erwähnt, sind Powerstretch-Jacken nur windabweisend, liegen also zwischen Fleece- oder Wolljacken und membranlosen Softshells. Hier punktet Northland als nahezu windresistente Jacke vor den übrigen Modellen, die dafür im Aufstieg bei Wind weniger stark aufheizen. ■



BEWEGUNGSTALENT Bei intensiver Bewegung sollten Powerstretch-Jacken kaum verrutschen (Arme hoch) oder in der Ellenbeuge spannen (Bergans)

die hauptsächliche Aktivität beim Bergsteigen ist.

Wärmung: Obwohl dafür keine grundsätzliche Notwendigkeit besteht, sind Powerstretch-Jacken in der Regel für kühle bis kalte Aktivitäten konstruiert (außer Northland, Vaude). Am

**DARAUF SOLLTEN
SIE ACHTEN**

Der **Kragen** sollte aus flächiger Stoff-Außenseite bestehen (weder Pilling noch Allergie).

Der **Stoff** sollte Schweißdampf schnell nach außen transportieren und innen schnell trocknen.

Die **Ärmel** sollten für bewegungsintensive Aktivitäten kaum verrutschen.

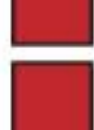
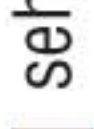
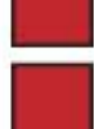
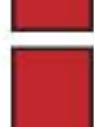
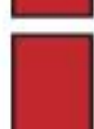
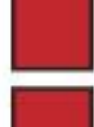
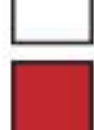
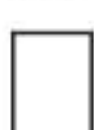
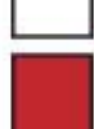
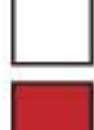
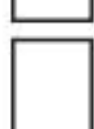
Der **Rumpfabchluss** sollte nicht zu kurz oder zu weit sein (Hüftzug sinnvoll).



Tipps vom Outdoor-Experten

- Obwohl sie ziemlich atmungsaktiv sind, sollte man bei dickeren Jacken mit niedrigerem Dampfdurchsatz auf Taschenlüftungen achten.
- Lange Schnitte bis über das Gesäß ergeben einen deutlich höheren Wärmeeffekt, bringen aber auch mehr Gewicht.
- Wenn es zu kalt oder zu windig wird, reicht das Überziehen einer wärmeren und windresistenten Weste auch bei tiefen Temperaturen aus.
- Zum Funktionserhalt sollte man dünne Sommer-T-Shirts verwenden, keine dickeren, langärmeligen oder weiten Shirts.

schlecht



ausreichend

befriedigend

gut

sehr gut