



Grödel, Spikes, Ketten

Ketten für die Füße

Der Traum vom Wandern in winterlicher Bergwelt kann schnell zum Albtraum werden, wenn man auf eisigen Wegen ins Rutschen gerät. Abhilfe schaffen Steighilfen, die man unter die Schuhe schnallt.

VON CHRISTIAN SCHNEEWEISS

Kräftig zubeißen

Länge und Stellung sowie Zahl und Verteilung der Zacken bestimmen den Einsatzbereich von Schuheisen: Spikes und Ketten eignen sich eher für geräumte oder vereiste Fahr- und Rodelwege (*Grivel*, *Turtles*) sowie für Einkaufstouren am Wohnort (*Petzl*, Variante von *Turtles*). Diese Eisen halten auch an Schuhen ohne Absatz (u.a. *Salewa*). Normale vier- oder besser doppelzackige Grödel haben lange Schneezacken (2 – 3 cm). Diese können quer (guter Halt bei Auf- und Abstieg), längs (gut bei Querungen im Gelände, *Camp*) oder diagonal (Halt in alle Richtungen; *Austrialpin*) angebracht sein. Die Grödel werden mit einem Riemen und einer Fersenfixierung vor dem Absatz befestigt, *Camp* beim Abstieg sogar darauf. Ein Sechszacker ist auf eingetretenen Wegen die be-

ste und sicherste Wahl. Bei *Edelrid* hält er auch ohne Absatz perfekt. Die Zacken der meisten getesteten Schuheisen sind für vereiste Fahrwege scharf genug. Eingeschränkt stimmt das auch für *Edelrid*; das Modell von *Salewa* ist hingegen für Eis ungeeignet. Generell gilt: vierzackige Grödel sind auf harten, eisigen Fahrwegen eher lästig.

Bitte anschnallen

Interessant ist, dass außer dem Zwitter von *Salewa* kein Modell mit Riemenbindung eine Aufnahme für die überstehenden Riemenenden besitzt (bei *Stubai* ist ein Verstauen möglich). Wegen der daraus resultierenden Pfiemelei musste die hervorragend unkomplizierte und schnelle Anbringung der Grödel von *Austrialpin* und *Edelrid* sowie der Spikes von *Grivel* um einen Punkt abgewertet werden.



SCHUH-STRAPS
Bei diesem Grödelverschnitt für die Ferse lässt sich der relativ kurze Fixierungsriemen so gut rückführen, dass das Modell beidseitig verwendbar ist (*Salewa*)

Grödel und Spikes sind für viele Hersteller Nebenprodukte und finden sich am Katalogende in der Rubrik »Accessoires«. Bei manch österreichischer Marke ist das anders. Deren vielfältiges Angebot nutzen vor allem Almbauern, Jäger und Waldarbeiter für ihre Arbeit. Allerdings können Schuh-Eisen auch in der Freizeit von Nutzen sein. Denn Fußeisen, Ketten oder Spikes erleichtern das immer populärer werdende Winterwandern

erheblich. Ob auf geräumten Forstwegen, vereisten Rodelbahnen oder tief verschneiten Gipfelaufstiegen – die Schuheisen bieten die notwendige Extraportion Sicherheit im Winter.

Pack ma's - aber sicher!

Geringes Packmaß und Gewicht zeichnen einfache Grödel, Spikes und faltbare Ketten aus (*Austrialpin*-Grödel ca. 240 cm, 255g pro Paar bzw. *Grivel*-Spikes 220 cm, 165 g pro Paar). Auf Wegen sind Sechszacker (*Edelrid*, 500 g) leistungsfähiger. Achtzackige Leicht-Steigeisen (*Stubai*, 760 g) eignen sich dafür besser für Gelände und einfache Gletscher aber nicht für Schrofen. Dafür sind beide Vielzacker aber auch voluminöser und schwerer. Grundsätzlich können Grödel aber keine Steigeisen ersetzen und sind auf harten und steilen, ungespurten Firnfeldern nur bei sorgfältigem Einsatz sicher (*Camp*).

Einsatzbereiche

Schnee/vereister Fußweg: Schuheisen mit langen Zacken (meist Grödel)

Eis/geräumter Fahrweg: Schuheisen mit kurzen Zacken und leichter Anbringung (meist Spikes)

Alpin/Gelände: Schuheisen mit vier bis acht langen Zacken (davon vier seitlich) und sicherem Halt am Schuh



Austrialpin
Grödel Diagonal kurz

Gewicht/Paar: 255 g
Stauraße: ab 8 x 5 x 6 cm
Typ: Grödel
Verstellbare Mini-Grödel mit 4 diagonalen Doppelzacken
Zackenlänge: 2 cm
Bindung: Riemen mit Fersenhalt
Extras: Staubeutel, Gebrauchsanleitung, Breitenverstellung, Variante mit langen Zacken

Anbringung:

Halt am Schuh:

Eindruck: günstige und handliche Leicht-Grödel; sehr klein verstaubar, auch für Kinderschuhe, Standfläche etwas klein, Schraubenschlüssel zur Breitenverstellung fehlt, Bindungsöffnung hakelig

Preis: 21,90 €
www.austrialpin.at

Eignung

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnee	Eis	Alpin

Camp
Grödel Quattro

Gewicht/Paar: 380 g
Stauraße: ab 8 x 8 x 8 cm
Typ: Grödel
Variable Grödel mit vier seitlichen Doppelzacken und Fixierungsdornen
Zackenlänge: 2,5 cm
Bindung: Riemen mit Fersenhalt
Extras: Staubeutel, ausführliche Gebrauchsanleitung, Breitenverstellung

Anbringung:

Halt am Schuh:

Eindruck: sehr variable Grödel; auch für Kinderschuhe, bergab über Ferse ziehbar, nach mühsamer Einstellung der Fersenriemen schnelle Anbringung, Schraubenschlüssel vorhanden

Preis: 37,50 €
www.camp.it

Eignung

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnee	Eis	Alpin

Edelrid
6-Point Grödel

Gewicht/Paar: 500 g
Stauraße: 14,5 x 12 x 10 cm
Typ: Grödel
Sechszackige Grödel mit einem Seitenpaar, Absatzarretierung
Zackenlänge: um 2,5 cm
Bindung: Fersenkorb mit Riemen
Extras: Staubeutel, Beschreibung, schnelle Breitenverstellung, Antistollplatte

Anbringung:

Halt am Schuh:

Eindruck: durchdachte Edel-Grödel; kein Schneepappen, perfekter Schuhhalt, gutes Abrollen bergauf, super Grip bergab, aber seitlich mäßig, weniger scharfe Zacken, Schlüssel zur Breitenverstellung fehlt

Preis: 34,90 €
www.edelrid.de

Eignung

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnee	Eis	Alpin

Grivel
Spider

Gewicht/Paar: 165 g
Stauraße: 10,5 x 10,5 x 2 cm
Typ: Spikes
Spikes mit auf Kunststoffplatte montierten zehn Spitzen
Zackenlänge: 0,6 cm
Bindung: einfacher Riemen
Extras: zusammengesteckt sehr klein verstaubar

Anbringung:

Halt am Schuh:

Eindruck: Kompakte Allroundspikes; gleichermaßen gut für geräumte wie eingetretene ungeräumte Wege, ideal für Schuhe ohne Absatz, da bei Absatz im Abstieg unsicher

Preis: 30,90 €
www.grivel.com

Eignung

<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnee	Eis	Alpin

Unkomplizierter ist das Anlegen natürlich ohne Riemen. Das beweisen die Schneeketten von *Turtles*, die natürliches Gehen ermöglichen, oder die Spikes-Überzieher von *Petzl*. Deren Montage ist schon wieder etwas mühsamer, lohnt sich aber auf

flachen, vereisten Wegen. Spikes und Schneeketten müssen bereits grob in der richtigen Schuhgröße gekauft werden. Die getesteten Grödel hingegen sind in der Breite anpassbar. Schade, dass nur *Camp* und *Salewa* das nötige Werkzeug mitliefern. Beispielhaft ist die werkzeugfreie Verstellbarkeit der Quasi-Steigeisen von *Stubai*. Per Lochsteg sind sie bis auf Schuhgröße 46 ausziehbar. Für klassische Winterstiefel sind sie jedoch nicht geeignet.



SPITZENPARADE Untypisch lange Spikes (6 mm; Grivel), untypisch kurze und handliche Grödel mit Doppelzacken (2 cm, breitenverstellbar; Austrialpin) und 6-zackige breitenverstellbare Grödel mit Antistollplatte (Edelrid)

Eine gute Verbindung
Die größten Qualitätsunterschiede zeigten sich in der Verbindung Schuh und Eisen. Während die Grödel sich heutzutage nur sehr selten lockern oder gar vom Absatz lösen, schwächelten die Spikes von *Petzl* und die Fersen-zacken von *Salewa* (trotz extra Absatzhalt!): Beide können so-



VERBINDUNG
Traditioneller Ristriemen, moderner Fersenriemen und Steigeisenverschluss (Doppelringe mit Öffnungsglasche) fixieren die Grödel vorm Schuh-Absatz (keine Riemenrückführung; Camp)



FLITZCHEN
Schneeketten mit elastischer Gummiaufhängung lassen sich schnell und leicht auf den Winterstiefel spannen - sofern die Größe stimmt (*Turtles*)

schlecht
 ausreichend
 gut
 befriedigend
 sehr gut

schlecht
ausreichend
befriedigend
gut
sehr gut



Petzl Spiky Plus 2

Gewicht/Paar: 150 g
Stauraße: 14 x 15 x 3 cm
Typ: Spikes
Spikes mit auffaltbarem Gummi-Schuhüberzug (außer Ferse) montierten 6 Spitzen
Zackenlänge: 0,1 cm
Bindung: elastischer Gummiüberzieher mit Zugnippl
Extras: Stautüte, 3 Größen, Kurzanleitung, gehärtete Spitzen aus Karbid
Anbringung:
Halt am Schuh:
Eindruck: reine Eisspikes; bei vereistem Fahr- oder Rodelweg vorn erstaunlich griffig, ideal für den Wohnort (Eis und Asphalt) und Schuhe ohne Absatz, Fersenspikes können bei Abstieg hochrutschen, anfangs starker Geruch
Preis: 27,95 €
www.petzl.com

Eignung

Schnee Eis Alpin

Salewa Grödel Basic

Gewicht/Paar: 220 g
Stauraße: ab 7,5 x 7,5 x 5 cm
Typ: Fersenzacken
Fersenzacken mit 7 flachen Spitzen und extra Absatzhalt
Zackenlänge: 1 cm
Bindung: einfacher Riemen
Extras: Staubbeutel, Breitenverstellung mittels Plättchen
Anbringung:
Halt am Schuh:
Eindruck: reine Flach-/Bergab-Grödel; einzige Riemenbindung mit Ende-Verstauung, schnelle Fersenanpassung, gutes Abrollen, keine Verletzungsgefahr, da Spitzen relativ stumpf, aber weder in Eis noch Schnee besonders gut
Preis: 14,95 €
www.salewa.com

Eignung

Schnee Eis Alpin

Stubai Twin Peaks Universal

Gewicht/Paar: 760 g
Stauraße: 20 x 10 x 9 cm
Typ: Steigeisen
8-zackiges Steigeisen mit je 4 Seiten- und Quer-Doppelzacken sowie Längenverstellung
Zackenlänge: 2,2 cm
Bindung: vollwertige Korbbindung mit Riemen
Extras: Verstellung ohne Werkzeug, Gebrauchsanleitung, Variante nur mit Riemen
Anbringung:
Halt am Schuh:
Eindruck: Leicht-Steigeisen ohne Frontzacken; für Geländetouren oder Gletscherwandern, da kein Wegrutschen möglich, kompakt staubar und leicht verstellbar, Riemensystem schnell, aber Verschluss unlogisch
Preis: 72,- €
www.stubai-bergsport.com

Eignung

Schnee Eis Alpin

Turtles Schneeketten Pro L

Gewicht/Paar: 285 g
Stauraße: 23 x 13,5 x 1,5 cm
Typ: Ketten + Zacken
Kettensystem an faltbarer Gummi-aufhängung mit vorderem Zackenkranz
Zackenlänge: 0,6 cm
Bindung: elastischer Seitengummi mit Zuglöchern
Extras: drei Größen, Anleitung, günstige Stadt-Variante ohne Zackenkranz
Anbringung:
Halt am Schuh:
Eindruck: komfortable Schuhketten; natürliches Gehen, einfachste Anbringung, variable Schuhanpassung, kaum scharfe Teile, auch ohne Absatz kein Verrutschen, aber Frontkette kann hochrutschen
Preis: 48,- €
www.krimmer-outdoor.de

Eignung

Schnee Eis Alpin

wohl bei Schuhen mit als auch ohne Absatz von der Ferse rutschen – das Modell von *Petzl* jedoch nur beim Abstieg. Obwohl die Frontkette von *Turtles* hochrutschen kann, ist ihre Funktion unbeeinträchtigt. Die Schuheisen von *Edelrid* funktionieren bestens. Sie drücken auch bei leichteren Schuhen kaum und sitzen wie angegossen – dank Absatz-Arretierung, guter Schuhfixierung und solidem Fersenkorb. Ähnlich gut ist auch die Korbbindung von *Stubai*: Selbst locker löst sie sich nicht vollständig und

ist deshalb der Variante mit Riemenbindung vorzuziehen.

Extras und Besonderheiten

Fast alle Schuheisen besitzen Stau-Beutel oder Stautüten (außer *Turtles* und *Stubai*). Die Leichtgewichte von *Grivel* lassen sich auch ohne Verstauung kompakt und gut geschützt zusammenstecken. Alle vorgestellten Modelle kommen mit Gebrauchsanleitung. Dank eindeutiger Grafiken ist diese bei *Camp* besonders gut verständlich. Eine

Besonderheit ist die Anti-Stollplatte der Edel-Grödel von *Edelrid*, die Anheften von Schnee vermeidet. Alle getesteten Hersteller

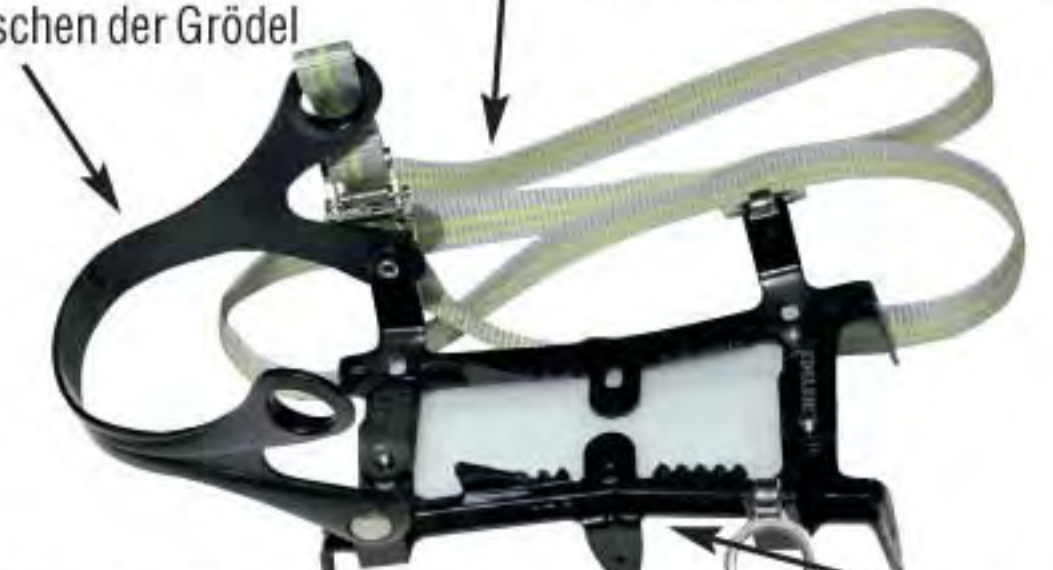
haben noch weitere Arten von Grödeln (außer *Grivel* und *Turtles*) in ihrem Produktsortiment. ■

Tipps vom Outdoor-Experten

- **Riemen der Bindung** nach einigen Minuten Gehzeit und vor dem Abstieg unter Belastung nachziehen.
- Besonders beim Abstieg die **Geh-technik** unbedingt den Halteeigenschaften des jeweiligen Fußeisens im Schnee/Eis anpassen!
- Zu lange **Riemen** entweder mit guter Schere abschneiden oder in den Schuh stecken.
- Leichte **Spikes/Ketten** lassen sich bei niedriger Schneelage oder Vereisungsgefahr im Herbst immer mitnehmen.

DARAUF SOLLTEN SIE ACHTEN

Ein **Fersenhalt** (meist Riemen) verhindert Lockerung und Verrutschen der Grödel
Die **Bindungen** sind normalerweise einfach und effektiv, aber das Riemenende von Riemenbindungen stört meist



Längszacken bieten im Schnee Seitenhalt, **Querzacken** Gehsicherheit in Auf- und Abstieg; Spikes sind besser auf vereistem Weg
Grödel sollten **weitenverstellbar** sein und andere Schuheisen-Typen sich dem Schuh anpassen