

Bergsteiger

Checkliste für mehrtägige Hüttenwanderungen

Alles dabei!

Wochenlang hat man sich vorbereitet, an der Route getüftelt und immer wieder bang den Wetterbericht gecheckt, nur um auf der ersten Hütte festzustellen, dass Zahnbürste oder Hüttenschlafsack fehlen. Ärgerlich. Schusseligkeit kann aber auch richtig gefährlich werden, wenn man sicherheitsrelevantes Equipment vergisst. Abhilfe schafft die *Bergsteiger*-Checkliste für mehrtägige Hüttenwanderungen mit Ergänzungen für anspruchsvollere Touren und Hochtouren.



Für Hüttentouren

- bequeme Trekkingschuhe
- 2 Paar Bergsocken
- Berghose
- Regenhose
- Unterwäsche
- 2-3 Funktionshirts
- Fleecejacke oder -pulli
- Hardshell-Jacke
- Wechselkleidung für die Hütte
- Regenhülle für den Rucksack
- Bergstöcke
- Hüttenschlafsack (aus Seide ist er am leichtesten)
- Waschbeutel mit Miniaturausstattung
- Sonnenhut/-kappe/-tuch
- Sonnenbrille
- eiserne Notverpflegung, nach Bedarf Snacks für zwischendurch
- Trinkflasche/-system je nach persönlichem Bedarf
- dünne Handschuhe, Mütze o. ä.
- Minihandtuch (Microfaser ist sehr leicht)
- Ausweis, AV-Ausweis, (Bar-) Geld
- Stirnlampe
- Handy mit Ladegerät/Powerbank
- Plastiktüten für Schmutzwäsche/Abfall

Evtl. auch

- kurze Hose
- Hüttenschuhe
- Oropax
- Fotoapparat
- technische Ausrüstung wie Klettersteigausrüstung
- Magnesiumbrausetabletten, Teebeutel u. ä.
- Lektüre

Zumindest 1 x pro Gruppe sollte vorhanden sein

- Wanderführer und Karten
- Verbandszeug, auch mit Blasenpflaster
- Rettungsfolie
- GPS
- Sonnencreme
- Taschenmesser

Bei alpinen/anspruchsvolleren Touren evtl. zusätzlich

- Helm
- Biwaksack (1 pro 2 Personen)
- Grödeln/Leichtsteigeisen
- Gamaschen

Für Hochtouren

- steigeisenfeste Bergstiefel
- Hüftgurt
- Reepschnüre (kurz, armlang, 2 x doppelt körperlang)
- Bandschlingen vernäht (60 cm, 2 x 120 cm)
- Karabiner (1 Dreifach-Verschluss, 1 HMS, 3 Schrauber/Verschlusskarabiner, 2 baugleiche Schnapper)
- Steigeisen
- Pickel
- Helm
- Eisschraube(n)
- Halbseil imprägniert
- evtl. Sicherungsgerät, mobile Sicherungsmittel, Expressschlingen, weitere Schlingen
- Gletscherbrille
- Lippenchutzcreme, Sonnencreme mit hohem LSF
- Thermoskanne

