Isolierte Handschuhe im Test

Perfekt geschützt!

Wenn es draußen eiskalt wird, müssen Spezialisten ans Werk. Damit man in Schnee und Eis alles im Griff hat, sollten Handschuhe den Spagat zwischen Beweglichkeit, guter Passform, Widerstandsfähigkeit und Isolation gekonnt meistern.

Von Christian Schneeweiß

Welche isolierten Handschuhe eignen sich wofür?

Eisklettern/Eistouren (gemäßigt): Die Fingerhandschuhe sollten wasserresistent, atmungsaktiv, auf der Innenfläche relativ dünn gefüttert sein und einen sicheren Grip besitzen; auch für gemäßigtes kombiniertes winterliches Klettern geeignet.
Skitouren: Die gefütterten, eventuell verstärkten Handschuhe sind wasserresistent und griffig. Zweiteiler (Innen- und Außenhandschuh) sind hier besser (atmungsaktiv für Aufstieg, wasser- bzw. winddicht für Abfahrt).
Extrem (Kälte/Kombitour/Expedition): Die Ein- oder Zweiteiler sollten außen wasserdicht, robust, gut isoliert sein und ein gutes Fingergefühl bieten. Die Art des Innenhandschuhs hängt vom Einsatzbereich ab.

bs_2012_02_84_89.indd 84 22/12/11 15:31

Darauf sollten Sie achten!

Die richtige Isolation ist natürlich wichtig; Punkte wie Passform, Griffigkeit und Beweglichkeit sollten jedoch nicht außer Acht gelassen werden.

1 Isolation
Der Handschuh sollte robust, gut isoliert, wasserdicht und atmungsaktiv sein.

2 Fingerspitzengefühl
Die Handschuhfinger dürfen nicht zu eng sein und sollten bei Fels- oder Eis-Einsatz Taktilität (Fingerspitzengefühl) gewährleisten.

3 Der richtige Grip
Die Handschuh-Innenfläche inklusive -finger ist robust, griffig und dampfdurchlässig.

4 Innenhandschuhe
Der Innenhandschuh leitet Schweiß ab und lässt sich auch als eigenständiger Handschuh tragen.

Wer im Winter draußen unterwegs ist, dem verderben kalte Hände und starre Finger den Spaß auf Tour. Handschuhe sollen in erster Linie warm halten, dabei robust sein, die erforderliche Beweglichkeit garantieren, vor Nässe schützen, Wind abweisen und perfekt passen. Meistens muss man sich jedoch auf einen Kompromiss einlassen. Ist der Handschuh gut isoliert und hält warm, stecken die Finger oft so fest, dass man sie kaum noch bewegen kann. Man muss die Finger jedoch bewegen können, um am Berg und im Schnee nicht das nötige Fingerspitzengefühl zu verlieren. Wir haben eine Auswahl an isolierten Handschuhen getestet und zeigen Ihnen deren unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten.

Ski- und Extremhandschuhe

Handschuhe für extreme Einsätze wie Skitouren, kombinierte Hochtouren, Expeditionen oder Eisklettern sollten sehr robust und wasserdicht (bzw. -resistent), aber auch atmungsaktiv sein; gleichzeitig sollten sie aber auch ein gewisses Maß an Greifgefühl bieten. Zweischichtige Fingerhandschuhe sind variabler als einfache, sie bestehen normalerweise aus einem schützenden Außen- und einem atmungsaktiven, windresistenten Innenhandschuh (*Vaude, Mammut* leitend, *Leki* resistent).

Material, Wärme und Gewicht

Im Idealfall ist der robuste Außenhandschuh mit einer wasserdichten und atmungsaktiven Membran ausgestattet. Die klassischen Überhandschuhe sind außen ungefüttert (*Black Diamond, Vaude, Mammut*). Sie wärmen perfekt bei moderaten Minusgraden, während das Modell von *Leki* mit dick isoliertem Außenhandschuh eher für arktische Temperaturen gedacht ist. Je besser die Isolation, desto unhandlicher wird

Knochenschützer Schlagschutz für die ganze Außenhand bei voller Beweglichkeit bietet dieser (Eis-) Kletterhandschuh (Ausziehschlaufe am Mittelfinger; Outdoor Research)

Schneeabweiser Eine lange Stulpe mit Einhand-Abschlusszug und Handgelenkfixierung ist typisch für zweischichtige Handschuhe, eine breite, anpassende Klettfixierung für (Eis-) Kletterhandschuhe.

Je extremer der Einsatzbereich für Handschuhe ist, desto extremer werden auch die Anforderungen, die ans Material gestellt werden.

Fotos: Andreas Strauß | Bernd Ritschel (3)

bs_2012_02_84_89.indd 85 22/12/11 15:31

Ob Skitour oder Eisklettern – die Arbeitsgeräte muss man fest im Griff haben.

Bergsteiger TIPPS

Wichtig beim Kauf und auf Tour

- Beim Kauf **nicht auf die Größenangabe verlassen**; nur durch Anprobieren lässt sich feststellen, ob die Handschuhe perfekt sitzen.
- Je schneller der **Innenhandschuh** trocknet, desto effektiver wärmt der Gesamthandschuh.
- **Auf Skitour** steigt man im Idealfall mit Innenhandschuh auf (atmungsaktiv, dünn) und fährt mit dem Außenhandschuh ab (isolierend, dicht).
- Regelmäßig den **Lederbesatz einfetten**, damit er gut gegen Feuchtigkeit und Abnutzung geschützt ist und nicht spröde wird.
- Handschuhe mit **atmungsaktiver Membran** (z. B. Gore-Tex) nicht mit silikonhaltiger Imprägnierung behandeln; das verstopft die Poren, die für die Belüftung sorgen.

der Handschuh, mit der Folge, dass man je nach Aktivität deutlich stärker schwitzt. Auf Skitour ist beim Aufstieg ein atmungsaktiver, winddichter Innenhandschuh empfehlenswert (*Leki* auch klettertauglich). Bei Einschicht-Handschuhen schützt eine Primaloft-Füllung (*Dynafit*) oder ein Fleecefutter (*Röckl*) vor kalten Händen. Felstaugliche Eiskletterhandschuhe besitzen besondere Verstärkungen an den Fingerkuppen, die optimal schützen und trotzdem ein nahezu perfektes Fingergefühl (Taktilität) geben. Solche Modelle sind zwar wasserdicht, an den Handflächen aber oft nicht ausreichend isoliert (*Röckl, Outdoor Research, Extremities*). Für eine optimale Passform und Beweglichkeit sorgt Stretchmaterial an Handrücken und an den Fingern (*Vaude*). Gegenüber dem gängigen Fleece hat sich das sogenannte Trikot als Innenfutter (*Extremities*) durchgesetzt. Fleece ist zwar kuschelig und warm, bringt die Hände aber schneller ins Schwitzen (*Röckl* Handrücken; *Mammut, Vaude* innen). Ganz zu schweigen von dem enormen Gewicht, das die meisten Komfort- und Funktionswunder auf die Waage bringen: von beachtlichen 350 Gramm bei Extremhandschuhen (*Mammut* 250 g, *Leki* 350 g) bis hin zu spärlichen 210 Gramm bei einteiligen Eiskletterhandschuhen *(Vaude, Black Diamond);* dabei wiegen die Innenhandschuhe gerade einmal 30 bis 55 Gramm.

Hightech-Griff Mit Kevlar verstärkt und doch ungemein griffig ist diese Handschuh-Innenfläche mit stumpfen Fingern für besseres Fingerspitzengefühl (Mammut).

Innere Werte Warm und windabweisend sind diese Innenhandschuhe (Vaude), windresistent, ungewöhnlich griffig und robust jene für extremere Einsätze (Leki).

Stulpe

Der Schneefang am Ende des Handschuhs sollte bei Extremmodellen bis über den Jackenärmel reichen und per Gummizug einhändig verstellbar sein (*Vaude*). Zusätzlich befindet sich am Handgelenk ein Gummi- oder Neoprenbündchen, oft mit integriertem Verstellriemen, der verhindern soll, dass der Handschuh rutscht. Eis- und felstaugliche Modelle sowie der Skitouren-Leichthandschuh von *Dynafit* (ca. 180 g) besitzen Stulpen mit einem zusätzlichen Gurtband und Klettverschluss (*Röckl*).

Fingerlinge

Die Passform der Finger stellt die Handschuh-Entwickler immer wieder vor neue Herausforderungen. Große Unterschiede

bs_2012_02_84_89.indd 86 22/12/11 15:31

KAUFBERATUNG: Handschuhe

Black Diamond
Soloist M

Preis: 99,90 €

Info: 00 41/61/5 64 33-33
www.blackdiamondequipment.com

Gewicht / Größe:
275 g / Paar / L

Ausstattung

zweiteilig
außen: (Stretch-) Nylon, wasserdichte Membran
innen: Trikot, winddichte Membran
Isolation: Primaloft One (innen)
Stulpe: lang, mit Gummi/Riemen, Zug
Fingerschnitt: optimal, vorgeformt
Greiffläche: Ziegenleder, innen Nylon
Extras: Schweißdaumen, Fingerschlaufe

Eignungen

Griffigkeit	■■■■■
Wärmung außen	■
Wärmung innen	■■■■■
Hautgefühl	■■■■■

Unser Eindruck

Allrounder mit warmem Innenhandschuh; gute Verbindung von Innen- und Außenhandschuh, außen unisoliert, Nähte stark spürbar, Innen-handschuh ohne Stulpe

Eignungen

Extrem	■■■■■
Ski	■■■■■
Eis	■■■■■

Dynafit
Steep Rider

Preis: 95,– €

Info: 0 89/9 09 93-0
www.dynafit.de

Gewicht / Größe:
160 g / Paar / L

Ausstattung

einteilig
Polyester-Softshell, Trikot
Isolation: Primaloft
Stulpe: relativ lang, mit Klettverschluss
Fingerschnitt: angenehm, kaum vorgeformt
Greiffläche: Ziegenleder mit PU-Netz, Daumen aus Kuhleder
Extras: Reflektor, überwiegend nahtfrei verschweißt

Eignungen

Griffigkeit	■■■■■
Wärmung außen	■■■
Wärmung innen	
Hautgefühl	■■■■

Unser Eindruck

superleichter Softshell-Handschuh für Skitouren und Winterwandern; warm, gute Atmungsaktivität; nur wasserresistent, Stulpenverschluss und Fingerspitzen suboptimal

Eignungen

Extrem	■
Ski	■■■■■
Eis	■

Extremities
Winter Gauntlet GTX

Preis: 75,– €

Info: 0 88 61/30 54
www.huka-sport.de

Gewicht / Größe:
210 g / Paar / XL

Ausstattung

einteilig
Stretch-Polyester, Trikot, wasserdichte Gore-Tex-Membran
Isolation: in Laminat integriert
Stulpe: relativ lang, mit Gummi/Riemen, Zug
Fingerschnitt: fester Sitz, etwas vorgeformt
Greiffläche: nahtfreies Leder
Extras: Faustknöchel-Schutz (Protektoren), Reflektor, Verbindungs-Clip, Fingerschlaufe suboptimal

Eignungen

Griffigkeit	■■
Wärmung außen	■■
Wärmung innen	
Hautgefühl	■■■■■

Unser Eindruck

Handschuh mit gutem Tragekomfort; äußerst angenehmes Gefühl auf der Haut, leicht, sehr griffige und sensible Fingerlinge, aber schlechtester Grip des Materials, Handabschluss relativ kurz

Eignungen

Extrem	■■
Ski	■■■■
Eis	■■

Mammut
Expert Pro Glove

Preis: 160,– €

Info: 0 83 31/83 92-0
www.mammut.ch

Gewicht / Größe:
285 g / Paar / 11 / XL

Ausstattung

zweiteilig
außen: Stretch-Polyester/-amid, Trikot, wasserdichte Gore-Tex-Membran
innen: Stretch-Polyester (Polartec)
Isolation: Polyamid-Fleece (innen)
Stulpe: lang (auch innen), mit Gummi/Klett, Doppel-Zug
Fingerschnitt: angenehm, etwas kurz, kaum vorgeformt
Greiffläche: Kevlar mit Lederflicken, innen teils Leder
Extras: Zug- und Fingerschlaufe, Innenhandschuh maschinenwaschbar

Eignungen

Griffigkeit	■■■■■
Wärmung außen	■
Wärmung innen	■■
Hautgefühl	■■■

Unser Eindruck

hervorragend sitzender Extremhandschuh; gute Verbindung von außen und innen, Innenhandschuh sehr robust und griffig (außer bei Metall), Sitz innen streng, Nähte spürbar

Eignungen

Extrem	■■■■■
Ski	■■■■■
Eis	■■■

gibt es hier in punkto Länge (*Leki* für kürzere Finger) und Dicke (*Vaude* für dickere Finger). Fingerhandschuhe dürfen nicht drücken, und die Fingerkuppen sollten knapp vorne anstoßen. Die Konstruktion der Handschuhspitzen entscheidet auch darüber, ob sich ein Handschuh für bewegungsintensivere Einsätze eignet (z. B. Eisklettern). Die meisten Modelle haben dafür vorgekrümmte Finger (*Leki* kaum, *Röckl* stark). Vorsicht Druckstellen: Ein Problem bilden die oft starren Fingernähte in wasserdichten Außenhandschuhen (*Black Diamond*) ebenso wie fühlbare Nähte in Innenhandschuhen (*Mammut* und *Vaude*). Eine sinnvolle Lösung bieten die Modelle von *Röckl, Outdoor Research* und *Leki*, die alle verdeckte Nähte besitzen.

Griffigkeit

Ein Winter-Funktionshandschuh sollte allerdings nicht nur vor Kälte und Nässe schützen. Die Handschuh-Innenfläche sollte einen verlässlichen Grip für die Skistöcke oder die Eisgeräte bieten. Deshalb ist die Innenfläche inklusive Finger normalerweise komplett mit rutschfestem, widerstandsfähigem Zie-

Die Passform der Finger stellt die Handschuh-Hersteller immer wieder vor neue Herausforderungen.

bs_2012_02_84_89.indd 87 22/12/11 15:31

KAUFBERATUNG: Handschuhe

Leki
Mountain Double Extreme

Preis: 139,95 €

Info: 07021/9400-0
www.leki.de

Gewicht / Größe:
395 g / Paar / 11

Ausstattung

zweiteilig
außen: Stretch-Polyester, Trikot, wasserdichte Gore-Tex-Membran; *innen:* dünnes Trikot und Fleece, winddichte Gore-Tex-Membran
Isolation: Hyperloft und Thinsulate
Stulpe: lang, mit Gummi/Klett, Zug
Fingerschnitt: relativ kurz, kaum vorgeformt
Greiffläche: Kuhleder (auch innen)
Extras: Schweißdaumen, Verbindungs-Clip, Sicherungsschlaufe, Zugschlaufe außen/innen

Eignungen

Griffigkeit	■■■□□
Wärmung außen	■■■■□
Wärmung innen	■□□□□
Hautgefühl	■■■■□

Unser Eindruck

wärmster Fingerhandschuh; sehr robust, guter Innenhandschuh, besser außen oder innen anziehen, nicht beides zusammen, Gummizug schließt unvollständig, sehr schwer

Eignungen

Extrem	■■■■■
Ski	■■■□□
Eis	■□□□□

Röckl
Kamet GTX

Preis: 119,95 €

Info: 089/7201883-0
www.roeckl.de

Gewicht / Größe:
205 g / Paar / 9,5

Ausstattung

einteilig
Polyester, Trikot-Innenhand, wasserdichte Gore-Tex-X-Trafit-Membran
Isolation: Kuschelfleece (Handrücken)
Stulpe: mittel, mit Klettverschluss
Fingerschnitt: optimal, stark vorgeformt
Greiffläche: Hypalon (synthetisches Gummi) mit Polykarbon-Punkten
Extras: Verbindungs-Clip, abclippbare Sicherungsschlaufe, Zug- und Fingerschlaufe, Hand-/Knöchelprotektor, maschinenwaschbar

Eignungen

Griffigkeit	■■■■□
Wärmung außen	■■□□□
Wärmung innen	■■□□□
Hautgefühl	■■■■□

Unser Eindruck

robuster, sehr griffiger Leicht-Handschuh; dünne Innenseite sehr beweglich und taktil, Rückseite angenehm warm, Stulpenverschluss gegen Verrutschen, leicht, kaum atmungsaktiv

Eignungen

Extrem	■■■□□
Ski	■■■□□
Eis	■■■■□

Outdoor Research
Warrant Gloves M

Preis: 135,-- €

Info: 0041/79/9284145
www.outdoorresearch.com

Gewicht / Größe:
190 g / Paar / L

Ausstattung

einteilig
Polyester, Trikot-Innenhand, wasserdichte Gore-Tex-X-Trafit-Membran
Isolation: dünnes Primaloft (Handrücken)
Stulpe: mittel, mit Klettverschluss
Fingerschnitt: weiter, vorgeformt
Greiffläche: verstärktes Leder
Extras: Verbindungs-Clip, abclippbare Sicherungsschlaufe, Zug- und Fingerschlaufe, Hand-/Knöchelprotektor

Eignungen

Griffigkeit	■■■■■■
Wärmung außen	■■□□□□
Wärmung innen	■■□□□□
Hautgefühl	■■■■□□

Unser Eindruck

sehr robuster, griffiger Eis-Handschuh; Innenhandschuh sehr leicht, dünn und taktil, Rückseite wärmer, guter Knöchelschutz, Stulpenverschluss verhindert Verrutschen, leicht, aber etwas starr

Eignungen

Extrem	■■□□□
Ski	■■■□□
Eis	■■■■■

Vaude
Sympatex 3in1 Gloves

Preis: 100,– €

Info: 07542/5306-0
www.vaude.com

Gewicht / Größe:
280 g / Paar / 8,5

Ausstattung

zweiteilig
außen: Stretch-Textil, Trikot, wasserdichte Sympatex-Membran
innen: Stretch-Polyester
Isolation: Trikot (außen), Fleece (innen)
Stulpe: lang, mit Gummi/Riemen, Doppel-Zug
Fingerschnitt: weiter, etwas vorgeformt
Greiffläche: Ziegenleder, innen teils Leder
Extras: Schweißdaumen, Verbindungs-Clip, Innenhandschuh mit Druckknopf-Schlaufe, maschinenwaschbar

Eignungen

Griffigkeit	■■■■□
Wärmung außen	■□□□□
Wärmung innen	■■□□□
Hautgefühl	■■■□□

Unser Eindruck

Allrounder für wechselnde Temperaturen; hochwertiger Gummizug, Innenhandschuh sehr atmungsaktiv, Stulpenriemen kaum zu öffnen, Finger sehr beweglich, spürbare Außennähte

Eignungen

Extrem	■■■□□
Ski	■■■■□
Eis	■■■□□

Die Innenflächen sollten mit rutschfestem Material für besseren Grip ausgestattet sein.

genleder (*Leki*, *Extremities* robustes Kuhleder) besetzt, bei einigen Modellen gewährleistet eine Gummierung Halt und Rutschfestigkeit (*Röckl* Punkte, Dynafit *Netz*). Gummi ist zwar robuster, Leder dafür atmungsaktiver.

Extras

Lästiger Schnick-Schnack oder sinnvolles Zusatztool? Viele Modelle sind mit kleinen Extras ausgestattet. So dient besonders weiches Material am Daumen bei manchen Handschuhen zum Stirn- und Naseputzen (*Leki*). Ein praktischer Clipverschluss zum Aneinanderhängen der beiden Handschuhe sollte ebenso zur Standardausstattung gehören wie eine Zug- und Fingerschlaufe zum bequemen An- und Ausziehen. Damit der Handschuh nicht verloren geht, sind viele Modelle mit elastischen (*Leki*), oft abclippbaren Sicherungsschlaufen für das Handgelenk (*Röckl*) versehen. Wer beim Eisklettern unterwegs ist oder schnelle Abfahrten im Gelände bevorzugt, sollte auf integrierte Protektoren im Handgelenk- und Handrückenbereich Wert legen (*Outdoor Research, Röckl, Extremities*). ◀

bs_2012_02_84_89.indd 88 22/12/11 15:31